

Kiefer, B./Rudert, B.:

*Der therapeutische Tischbesuch*

TTB – die wertschätzende Kurzzeitaktivierung. Reihe Powerbooks, Vincentz Network, Hannover, 2007, 100 S., 13,80 €.

ISBN-13: 978-3-86630-029-3

Welche Möglichkeiten gibt es, hochbetagte, scheinbar vor sich hindämmernde Heimbewohner zu erreichen, ihnen Freude zu bereiten und Wertschätzung entgegenzubringen?

Der „therapeutische Tischbesuch“ bietet sich hierzu als wertschätzende Kurzzeitaktivierung an. Er beinhaltet individuelle Aktivierungseinheiten von nur ein bis zwei Minuten Dauer, die leicht erlernbar sind. In dem Buch werden Anwendungsbeispiele gezeigt und Hinweise zu Impulsen, zu nonverbaler Kommunikation und zu unterstützenden Methoden gegeben.

Das Buch macht deutlich, dass der Zeitbedarf für wertschätzende Therapie nicht groß ist und dass kleine Aufmerksamkeiten viel bewirken können.